



REGOLAMENTO 2019

1) INFO GENERALI:

Nel periodo estivo (giugno – settembre) le condizioni meteo marine sono, nella norma, calme. Non ci sono particolari maree e correnti. Il vento maggiormente presente è il maestrale, che fa la sua comparsa nel golfo a partire dalle ore 13 circa.

Nel golfo di Napoli non ci sono particolari animali marini. Non sono presenti squali o altri animali simili. E' possibile l'avvistamento di delfini. In particolari momenti dell'anno, presso Capri, è possibile la presenza di meduse.

Nel periodo di gara (luglio) le condizioni meteo sono prettamente estive con cielo sereno e con una temperatura atmosferica media: min. 20 – max 30.

Nel periodo di gara (luglio) la temperatura media dell'acqua è compresa tra 20 e 22°, più fredda a Capri e, via via, più calda con l'approssimarsi a Napoli.

Qualità delle acque: rilasciato dall'Autorità competente: Regione Campania. Lo stesso è emesso una sola volta l'anno, ad inizio stagione. L'autorizzazione successiva della Capitaneria di Porto, emessa circa una settimana prima dalla gara, conferma la validità dell'attestato di buona qualità delle acque, in quanto la Capitaneria stessa, al fine del rilascio del nulla osta, contatta l'autorità competente al fine di avere conferma che l'attestato sia valido al momento di realizzazione della gara.

2) COSTUME DI GARA:

Non sono previste limitazioni circa l'utilizzo di alcun costume. In caso di temperature particolarmente alte (aria-acqua) è sconsigliato altamente l'utilizzo delle mute.

E' consentito l'uso di cuffia e occhialini, pinza stringi - naso, tamponi per le orecchie, nonché cospargersi il corpo di grasso o creme.

E' vietato fare uso di muta (da sub), pinne o respiratori.

3) PERCORSO DI GARA:

Da Capri (Marina Grande) a Napoli, venue TBC: 36 Km START: 40° 33' 24.73" N – 14° 14' 16.05" E – FINISH: TBC

Trattandosi di una traversata, il percorso di gara è libero ed ogni atleta potrà nuotare a seconda della propria strategia di gara, in relazione alle condizioni marine, di eventuale vento e/o correnti. I concorrenti con i propri accompagnatori dovranno essere in grado di calcolare la propria rotta, senza l'aiuto di alcun altro occupante la barca, che, comunque, potrà fornire semplici indicazioni.

Un unico consiglio da tener presente è quello, alla partenza, di puntare verso nord, quindi, verso sinistra, nella direzione del Promontorio di Miseno, per, poi, puntare verso Napoli nella seconda parte della gara.

La parte finale della competizione sarà obbligatoria, contrassegnata da boe. I concorrenti dovranno passare tra le prime due boe. Poi imboccheranno un corridoio di circa 300 metri e dovranno lasciare tutte le boe sulla destra. Alla fine del corridoio ci sarà il traguardo.

Una volta imboccato il corridoio, le barche appoggio dovranno essere esterne e non potranno più avvicinarsi ai nuotatori. Nella parte finale della competizione ci sarà una barca guida che farà da riferimento.

4) PROGRAMMA:

- 1) Arrivo alla location di partenza a Marina Grande (Lido Le Ondine) ore 8.00
- 2) Riconoscimento e Punzonatura, poi Greasing
- 3) Imbarco coach abbinati ai giudici (SOLO e DUO poi STAFFETTE) dalle ore 8.25
- 4) Presentazione dalle ore 8.55
- 5) Partenza: 9:00 (SOLO e DUO), 9:10 (STAFFETTE)

5) PARTENZA:

Avverrà a partire dalle ore 9 (9.10 per le staffette). La partenza è consentita esclusivamente dall'acqua, a circa 50 metri dalla riva, nello specchio antistante al Lido Le Ondine di Marina Grande – Capri.

La linea sarà opportunamente delineata mediante corsia o similare tesa fra due punti fissi di larghezza tale da consentire l'allineamento di tutti i nuotatori.

La partenza avverrà prima per la categoria SOLO e DUO e, poi, dopo 10 minuti, per la categoria STAFFETTE.

Per le staffette la partenza avverrà con un solo concorrente per ciascun team.

I concorrenti saranno chiamati e presentati uno alla volta, saranno accompagnati a riva, dai bambini delle scuole di nuoto di Capri, dove aspetteranno gli altri concorrenti, una volta che tutti saranno a riva, si nuoterà sino al punto di partenza, poi countdown da 10 a 0 e partenza, data con un colpo di pistola e/o un segnale sonoro.

6) ARRIVO:

Predisposto in acqua, a circa 30 metri dalla riva. Sarà predisposto un traguardo fisso da toccare, facilmente individuabile (muro o tabellone), situato in acqua della misura minima di mt. 2x 1.50 posizionato ad un massimo di cm. 40 sopra il pelo dell'acqua. Solo quando il nuotatore avrà toccato il traguardo, la prova potrà essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica, potrà essere toccato o aiutato da altri.

Per le staffette l'arrivo potrà avvenire con un solo concorrente o, se c'è accordo tra tutte le staffette, tutti i concorrenti partecipanti insieme.

7) BARCA APPOGGIO:

Deve poter ospitare, oltre all'equipaggio, il giudice, l'allenatore o un eventuale esperto designato dal concorrente.

Per le staffette saranno in barca anche gli altri concorrenti partecipanti sino ad un massimo di 6 occupanti driver + 5 occupanti compreso l'allenatore. Sono possibili deroghe in relazione ad accordi con il C.O.

Le barche appoggio possono affiancare i nuotatori a non meno di 300 m dalla partenza.

L'imbarco degli occupanti avverrà, guardando il mare, dal piccolo pontile sulla destra, dove le barche si avvicineranno una per volta. Le indicazioni sugli imbarchi saranno di esclusiva competenza dello staff dell'organizzazione, le cui decisioni saranno insindacabili.

L'imbarco degli occupanti avverrà secondo le disposizioni del C.O. a partire dalle ore 8.25 circa. La gara potrà avere inizio anche senza che l'imbarco sia terminato, in considerazione del fatto che la barca non potrà essere vicina al nuotatore prima dei 300 metri dalla partenza.

A bordo delle barche appoggio, gli occupanti troveranno delle bottiglie di acqua da ½ litro da richiedere al driver.

A bordo delle barche appoggio si troveranno anche dei cestini per gli occupanti, contenenti panini, dolcino e succo di frutta. Per il SOLO, il cestino è per il driver, coach e giudice. Per le STAFFETTE, il cestino è per il driver, coach ed i nuotatori. A bordo è presente acqua: SOLO: 6 litri, STAFFETTE: 24 litri. I rifornimenti e le bevande tecniche per i nuotatori sono di specifica competenza dei nuotatori stessi.

8) GIURIA E CRONOMETRAGGIO:

E' previsto un servizio di giuria con un giudice ogni nuotatore (categoria SOLO e DUO), per la categoria staffetta è previsto un giudice ogni 4 staffette, su specifiche ulteriori barche.

La prova avrà un servizio di cronometraggio manuale.

Per la categoria SOLO e DUO il giudice sarà sulla barca appoggio del nuotatore.

Per la categoria STAFFETTE, il giudice sarà su una propria barca.

9) CAMBI:

Per le staffette sono previsti i cambi tra concorrenti, senza alcun limite. Ogni concorrente dovrà percorrere almeno una frazione della traversata senza alcun tipo di limite, in termini di tempo e distanza.

La successione in mare dei componenti potrà essere a discrezione del team e potrà essere modificata in qualunque momento.

Il cambio dovrà avvenire dal mare. Il concorrente in acqua (A) dovrà fermarsi accanto alla barca appoggio ed il concorrente che segue (B) potrà tuffarsi, dallo stesso lato. Una volta in acqua i due dovranno toccarsi e il concorrente B potrà iniziare a nuotare, mentre il concorrente A salirà in barca.

10) REGOLARITA' TRAVERSATA:

Sarà oggetto di squalifica:

- ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore sia che sia fatto dal nuotatore sia che sia fatto dalla sua barca appoggio;
- toccare o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
- farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara;
- il rifornimento dell'atleta da parte dell'accompagnatore direttamente dall'acqua e non dalla barca appoggio;
- avvantaggiarsi dalla posizione della propria barca appoggio nuotando sulla scia della stessa; la barca stessa deve mantenere una posizione sempre a lato senza mai porsi davanti al nuotatore e non deve interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori;
- effettuare cambi nella maniera differente da quanto indicato (per le staffette).

11) TEMPO MASSIMO:

In relazione alla ordinanza rilasciata che determina l'autorizzazione della competizione, il tempo massimo previsto per la competizione è determinato in 10 ore dalla partenza e, comunque, non oltre le ore 19.10.

Il Comitato Organizzatore si riserva, comunque, di poter interrompere la competizione prima di tale limite venendo meno le condizioni di sicurezza necessarie allo svolgimento.

Qualora dopo le 9.30 ore di gara il concorrente (o la staffetta) non si trovi ad una distanza tale da terminare in tempo la traversata, il C.O. potrà ordinare che la prova abbia termine.

Le decisioni del C.O., comunicate attraverso l'equipaggio all'allenatore e/o agli altri concorrenti, in relazione al termine della gara sono insindacabili e, l'eventuale inadempienza, da parte del concorrente comporterà delle sanzioni economiche sino ad un importo di € 500.

12) CONDIZIONI METEO-MARINE – CLIMATICHE E DI SICUREZZA:

- Temperatura minima dell'acqua 16 gradi.
- Temperatura massima dell'acqua: 31 gradi

In caso di condizioni meteo – marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà una apposita commissione composta da:

1. Membro della Capitaneria
2. Organizzatore
3. Giudice arbitro

che potranno, in base alle proprie competenze, decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.

Alla partenza della gara ci sarà la presenza di un medico.

Durante la traversata ci sarà la presenza di una barca medica con medico a bordo, supportato da una barca della protezione civile e/o Capitaneria di Porto.

A terra, all'arrivo, per tutta la durata della manifestazione ci sarà un'ambulanza ed un medico.

L'ospedale più vicino è il "Loreto Mare", che dista dalla location di arrivo circa 3 km.

All'arrivo ci sarà personale di primo supporto che aiuterà i nuotatori fornendo supporto, acqua ed asciugamani. Per le staffette è previsto l'asciugamano solo per il concorrente che giungerà al traguardo.

All'arrivo saranno disponibili toilette e docce. Nell'area relax il C.O. oltre ad acqua, fornirà anche succhi di frutta, bevande energetiche (gatorade, powerade o similari). Il C.O., inoltre, renderà disponibile frutta fresca, panini e/o sandwich ed insalata di pasta.

13) COMUNICAZIONI SICUREZZA:

Il Comitato Organizzatore monitorerà i concorrenti in acqua attraverso una serie di barche appoggio, così come indicato di seguito:

Altre imbarcazioni presenti sul percorso di gara oltre alle proprie escort boat:

- Imbarcazioni sicurezza: Capitaneria e/o Protezione Civile e/o dell'organizzazione
- Race Director
- Judge boats (2)
- Doctor
- Barca scopa

Le comunicazioni in mare avverranno attraverso 2 strumenti:

- VHF (canale di emergenza 16, in costante contatto con la Capitaneria di Porto)

- telefoni cellulari degli occupanti barca: driver e giudice

In particolar modo:

- in tutte le barche sono presenti almeno 1 telefono cellulare (STAFFETTE): driver, a parte quelli degli altri occupanti e almeno 2 telefoni cellulari (SOLO): driver e giudice.
- le barche della sicurezza, del race director, del dottore e giudice arbitro sono dotate di VHF.

Ogni giudice di gara, presente sulle barche appoggio, ha il numero di telefono del race director e giudice arbitro.

Il race director ha tutti i numeri telefonici dei 2 rappresentanti barche appoggio, con le relative liste dei driver.

Comunicazioni in caso di emergenza:

SOLO

giudice segnala l'emergenza al race director che allerta, a seconda della necessità, attraverso telefono - VHF:

- dottore;
- rappresentanti delle barche;
- barche sicurezza.

STAFFETTE:

il driver e/o altro occupante giudice segnala l'emergenza al race director che allerta, a seconda della necessità, attraverso telefono o VHF:

- dottore;
- rappresentanti delle barche;
- barche sicurezza.

14) CLASSIFICA E PREMI:

Al termine della competizione, in relazione ai tempi, verranno stilate tre classifiche generali:

- SOLO, DUO e STAFFETTE

Se per una o per tutte le categorie, al termine del tempo limite, nessun concorrente sarà arrivato al traguardo, sarà stilata una classifica in relazione alle posizioni in mare dei concorrenti in quel momento.

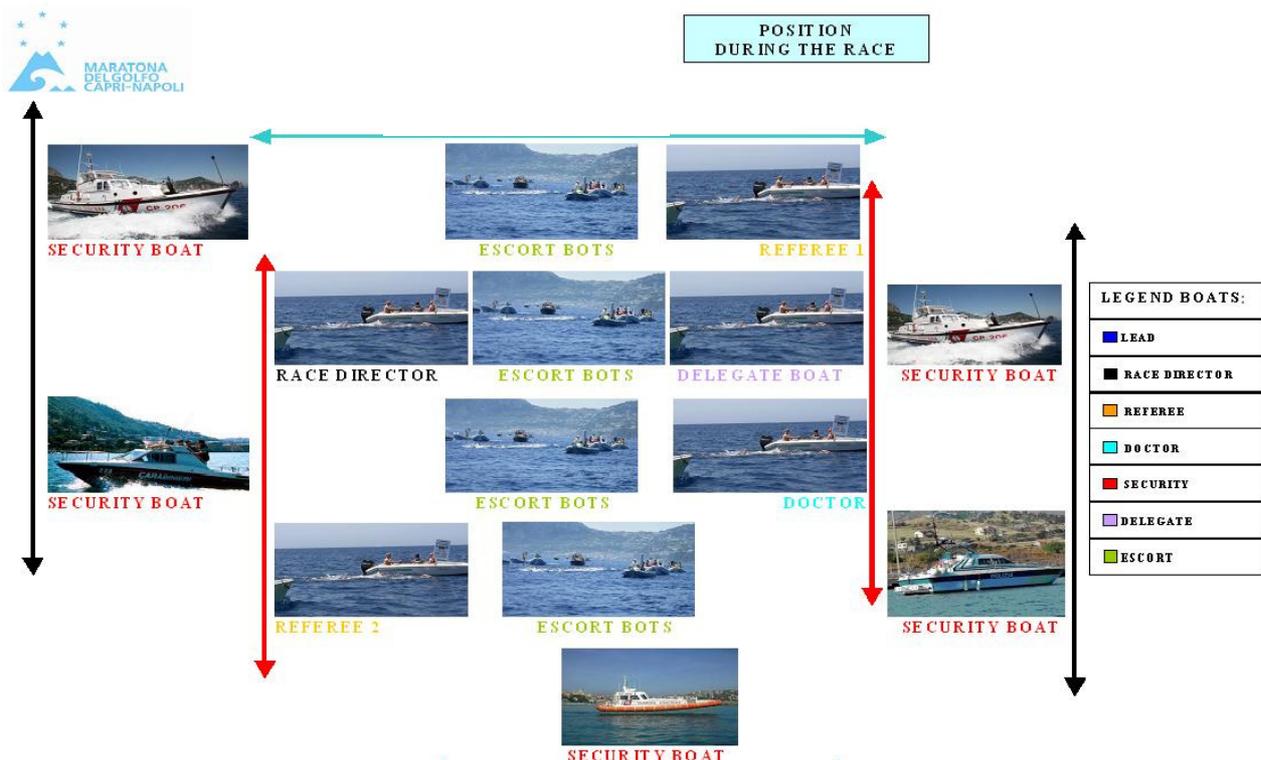
I risultati finali saranno disponibili sul sito ufficiale della competizione: www.caprinapoli.com.

Non saranno consegnate copie dei risultati cartacee a fine competizione.

Tutti i partecipanti, prima o dopo la competizione, riceveranno dei gadget. Ogni partecipante riceverà anche una medaglia ed un attestato di partecipazione.

Il C.O. si riserva di realizzare ulteriori premi per le varie categorie o per performance speciali.

PIANO SICUREZZA IN MARE



PARTENZA:



PERCORSO DI GARA: info, immagini e dettagli disponibili al meeting tecnico pre-gara

FINISH: info, immagini e dettagli disponibili al meeting tecnico pre-gara