



LA STORIA
Alcune immagini della maratona Capri-Napoli nata nel 1954 su iniziativa del Mattino e a sinistra il napoletano Giulio Travaglio vincitore di 5 edizioni della gara



UN POKER AZZURRO PER IL PRIMO POSTO

► Furlan, Ghettni, Occhipinti e Stochino puntano a vincere questa edizione che vale come un Mondiale dopo la sospensione di tutte le gare di gran fondo

Marco Lobasso

Pochi ma buoni, anzi ottimi. La Capri-Napoli festeggia le 55 edizioni nell'anno del Covid, il più difficile di sempre; lo fa con solo quindici atleti al via, tra gara maschile e femminile, tutti però con palmares di livello mondiale. I partecipanti dovevano esser molti di più, in una edizione che solo nel febbraio scorso puntava al record di scritti nella prova competitiva, con oltre 30 atleti. Quelli che ci saranno, comunque, sono tutti potenzialmente possibili vincitori. Un gruppo fortissimo: a leggere i palmares si contano già 7 vittorie totali nella Capri-Napoli. Nel maschile l'argentino Damian Blaum ha vinto nel 2010 e nel 2015 e il macedone Evgenij Pop Acev nel 2016; sono loro gli stranieri più forti e i favoriti per la vittoria. Su di loro grava l'incognita della pausa negli allenamenti per il lungo lockdown. La Capri-Napoli difatti è la prima e unica gara internazionale in calendario dal febbraio scorso e per questo vale anche di più degli altri anni. Saltata la Coppa del mondo 2020, la Maratona del Golfo si propone in pratica come vero e proprio Mondiale, pur senza uf-

ficialità, delle discipline di nuoto in acque libere, per le grandi distanze. Ma il lotto dei favoriti comprende anche gli italiani. I più blasonati in gara sono Edoardo Stochino e Matteo Furlan, con palmares importanti e podi mondiali conquistati, con il secondo che ha anche vinto la Capri-Napoli nel 2017, quando era solo un circuito a Mergellina, per via del maltempo. Il più in forma degli azzurri, invece, è Alessio Occhipinti, 24 anni, campione italiano 2019 nella 25 km e all'esordio nella Capri-Napoli. I tecnici federali dicono sia in splendida condizione, ma per essere protagonista dovrà sconfiggere l'inevitabile inesperienza. Un anno in più ha Francesco Ghettni, che a sorpresa ma con grande merito vinse la Capri-Napoli nel 2018, riportando un italiano nell'albo d'oro 48 anni dopo il grande e compianto Giulio Travaglio. Insomma, un poker di alto livello che punta al titolo.

LE DONNE

Anche la gara femminile si propone di altissimo livello, nonostante l'esiguo numero di iscritte (6). C'è una favorita d'obbligo e non potrebbe essere altrimenti: si tratta della brasiliana di 27 anni, Anna Marcela Cuhna, due volte vincitrice nel nostro Golfo e con l'incredibile palmares di 4 ori mondiali vinti nella 25 km, nel 2011, 2015, 2018 e 2019. È da mesi in Europa e si è allenata in Portogallo, riuscendo così a non fermarsi troppo in questi mesi di pandemia. Sarà difficile batterla; ci proveranno l'argentina Caroline Jousse e l'americana

IN CAMPO FEMMINILE CI SONO CHANCE PER POZZOBON BRIDI E GHERARDINI PARTECIPERANNO SOLO 15 ATLETI



L'esibizione

Paltrinieri nella staffetta tricolore delle Fiamme Oro

Fiamme oro nel cuore del nuoto e dello sport italiano. Il gruppo sportivo della Polizia di Stato ha messo Napoli al centro dei suoi progetti, sulla spinta del presidente nazionale Francesco Montini e con piena comunione di intenti con il questore di Napoli, Alessandro Giuliano. Mentre crescono i progetti legati a judo, pugilato, ginnastica artistica e ritmica e surf, il



nuoto in acque libere resta il fiore all'occhiello delle Fiamme Oro, come conferma il coordinatore Luca Piscopo. «Alla Capri-Napoli ci presentiamo con una super squadra: nel maschile con Alessio Occhipinti, Eduardo Stochino e Barbara Pozzobon che puntano tutti alla vittoria. Ma oltre all'aspetto tecnico c'è quello partecipativo, che sarà esaltato con la nascita della

staffetta tricolore che affiancherà la gara vera e propria di 36 km». L'idea della staffetta ha preso vita proprio grazie alle Fiamme Oro. I campioni del gruppo sportivo di Polizia hanno aderito in massa: il primo è stato Gregorio Paltrinieri (nella foto) e con lui atleti di livello internazionale come Domenico Acerenza, Martina Grimaldi, Taddeucci, Gabbrielleschi e forse anche il napoletano Mario Sanzullo.

m.l.

Sandra Frimerman che devono però ancora dimostrare di essere "tagliate" per gare dure e da 36 km come la Capri-Napoli. Più probabile che siano le italiane a contrastare la super favorita brasiliana. In particolare, Laura Pozzobon, 26 anni e due successi nella maratona del Golfo nelle ultime due stagioni che l'hanno consacrata come "principessa del mare di Napoli". Le altre azzurre Arianna Bridi, già campionessa europea nella 25 km, e Lara Gherardini avranno il ruolo di outsider.

Le previsioni del meteo sono buone: rotta verso Capo Miseno e poi si punta verso Napoli, assecondando il maestrale di solito alle spalle (sperando che ce ne sia abbastanza), ma senza allargare troppo le traiettorie per non finire indietro. E poi c'è la sagoma di Castel dell'Ovo che offre involontariamente un notevole aiuto: da quando infatti l'arrivo è stato posizionato al largo del Molosiglio, i tempi di traversata sono migliorati notevolmente. Una delle spiegazioni più accreditate è che vedere in lontananza il Castello napoletano aiuti i maratoneti del mare a trovare la giusta direzione, offrendo nel contempo un punto di riferimento e una notevole spinta emotiva e motivazionale, perché gli atleti si rendono conto di essere più vicini alla costa. Si spera che anche in questa edizione numero 55 possano cadere i record della gara. Se ci riuscirà un azzurro, tanto meglio. Ad attenderlo all'arrivo per applaudirlo ci sarà anche l'oro olimpico Gregorio Paltrinieri.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

FARMACOSMO+
www.farmacosmo.it

PRENDERSI CURA DI SÉ È UNA VITTORIA QUOTIDIANA.

Tutto per la cura e il benessere della persona. Più di 60.000 prodotti dei migliori marchi, direttamente a casa tua.

OFFICIAL MAIN SPONSOR DELLA MARATONA DEL GOLFO CAPRI-NAPOLI 2020 TROFEO FARMACOSMO

MARATONA DEL GOLFO CAPRI-NAPOLI TROFEO FARMACOSMO+

f @farmacosmo

SPETTACOLARE GHIACCIATO.

VISITA CAFFO.STORE
BEVI RESPONSABILMENTE

Vecchio Amaro del Capo

ACQUISTA DAL NOSTRO PORTALE... CONVENIENTI!

Miglior prezzo GARANTITO
LA NOSTRA DIFFERENZA È LA TRASPARENZA

Molto il nostro Portale: www.navlib.it

Charter & Noleggi per escursioni ed eventi

Info: dircom@navlib.it

NAVIGAZIONE LIBERA DEL GOLFO

Napoli - Capri - Sorrento
C. Stabia - Costiera Amalfitana
Isole Pontine - Isole Tremiti

Acquista il tuo biglietto on-line su: www.navlib.it

Call Center 801 552 01 63

Velocità e Comfort